

ANDRÉS MARTÍN ASUERO

Doctor en Psicología. Licenciado en Ciencias.

Máster en Administración de Empresas e Instructor en Reducción de Estrés (MBSR) certificado por la Universidad de Massachusetts.

Introducción de MBSR en España en 2004, co-fundador del Instituto EsMindfulness (www.esmindfulness.com).

Es también autor de **PlenaMente**, Mindfulness o el arte de estar presente (Ed Planeta, 2015).